

高篠

# 公民館だより

令和3年度

NO.11

発行 秩父市山田2589-1  
秩父市高篠公民館  
TEL 22-1220 FAX 23-0991  
令和4年 2月 1日

## 《高篠地区の世帯数・人口》

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上山田	433	487	476	963
中山田	359	467	479	946
下山田	620	715	758	1,473
栃谷本	260	302	320	622
栃谷	219	279	278	557
定峰	95	115	113	228
合計	1,986	2,365	2,424	4,789

令和4年 1月 1日 現在

## 主催講座参加者募集

受付：2月17日（木）から

電話（22-1220）または窓口

平日 9：00～17：00

### ☆ グラスアート体験講座 II (全3回)

○ 日時 令和4年3月10日・17日・24日(木)

10:00～12:00

【ポケットティッシュ・ケースを作ります】

○ 講師 久保まゆみ先生

○ 定員 10名（先着順）

○ 参加費 1,400～1,650円

※ 材料費を含む。

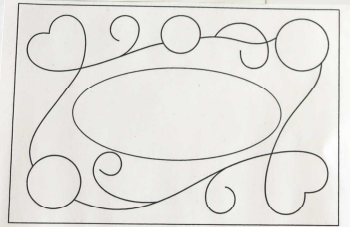
図案によって金額が異なります。

○ 持ち物 マスク着用 上履き 先の細いハサミ

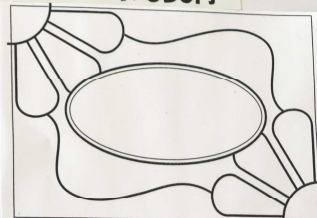
カッター お持ちの方はカッター板



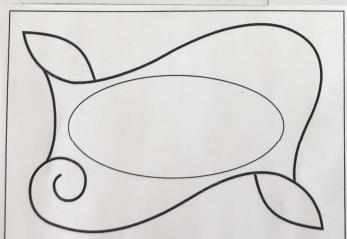
音符 1,430円



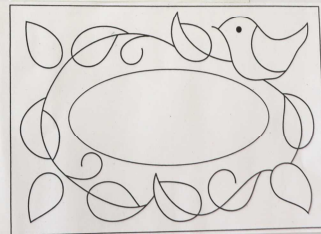
花 1,650円



葉っぱ 1,400円



小鳥 1,580円





# 家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと



## 1. 部屋を分ける



**個室にしましょう!**  
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

## 2. 窓を開けて換気



**定期的に換気しましょう。**  
共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

## 3. マスクを着用



**マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。**  
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

## 4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



・こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。  
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面台など**共用部分を消毒**しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について\*1」を御参照ください。

## 5. 汚れたりネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な**家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**

## 6. ゴミは密閉して捨てる



鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、**室外に出すときは密閉して捨てください。**手洗いも忘れずに。

### ☑ お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

### ☑ 療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

### ☑ ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、 外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**

